Conocimientos Específicos del Auxiliar de Enfermería. Conocer Mejor al Anciano

• Modalidad: Distancia.

• Duración: 80 horas.
• Objetivos:

Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para afrontar los trabajos propios de un Auxiliar de Enfermería específicos para cuidar enfermedades concretas, prevenir otras enfermedades y fomentar buenos hábitos, de alimentación, de tiempo libre, etc.

• Contenidos:

Cuidados del Enfermo.

Procedimientos generales del aseo en ducha o en bañera. Procedimientos generales del aseo en la cama. Limpieza de la boca. Lavado genital. Cuidado de manos y pies. El masaje. Cómo proporcionar la cuña y la botella. Ulceras por presión (UPP). Cómo evitar las UPP.

Características Generales de la Tercera Edad

El proceso del envejecimiento. ¿Qué ocurre cuando ha llegado el envejecimiento mental?. El anciano y su relación con la sociedad.

Enfermedades y Cuidados de la Persona Mayor

Enfermedades del aparato cardiovascular. Enfermedades del aparato respiratorio. Enfermedades del aparato genitourinario. Enfermedades del aparato digestivo. Enfermedades del sistema endocrino. Enfermedades del sistema osteoarticular. Enfermedades del sistema nervioso. Grandes síndromes geriátricos.

Espalda, Soporte y Cuidados Paliativos

Cómo cuidar nuestra espalda todos los días. Síntomas de lesiones y sus características. Conocer el dolor. Cómo controlarlo y tratarlo. Algunos ejercicios recomendados para fortalecer la espalda y prevenir lesiones. Soporte emocional. Escucha activa. Como comunicarnos de manera más efectiva. Comunicación con la familia y el enfermo Terminal.

Alimentación de la Persona Mayor

Nutrición artificial enteral y parenteral Tipos de dietas terapéuticas. Técnicas de elaboración de los alimentos. Consejos culinarios. Trastornos relacionados con la alimentación. Normas generales antes de la comida.

Tiempo Libre y Actividades de Ocio

Manejo del tiempo. Universitario a los 60. Cursos en centros cívicos. El

voluntariado, otra alternativa. Sumergirse en Internet. Centros de ocio o sociales para mayores. Los nietos, la nueva debilidad. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Ejercicio físico para mayores. Ventajas de la formación para la tercera edad.

Caídas y Prevención de Accidentes

Factores que originan caídas en el anciano. Consecuencias de las caídas en el anciano. Tratamiento de las caídas en el anciano. Cuando se produzca una caída.

Primeros Auxilios

Definición. Objetivo. Pautas a seguir. Pautas generales de actuación. Evaluación del paciente. Politraumatizados. Quemaduras e insolaciones. Hemorragias. Epilepsia. Intoxicaciones y picaduras de animales. Picaduras de animales. Resucitación Cardiopulmonar. Atragantamientos.